**Interviu de consiliere pentru dezvoltare profesională (DEEP)**

Acest formular sistematizează principalele teme și întrebări care pot fi urmărite în cadrul unui interviu de ***consiliere pentru dezvoltarea profesională***. Concluzii relevante și valoroase pentru activitatea de consiliere profesională se pot formula după coroborarea acestor informații cu cele rezultate în analizei percepțiilor cu privire la *actualul loc de muncă* (DSC), *cauzelor, intensității și rezilienței la stres* (4S), nivelului *angajamentului sau dez-implicării în muncă* (CODE), nivelului de *flexibilitate și adaptabilitate în carieră* (FACT), *stilului de muncă preferat* (SM) și a *nivelului de persistență motivațională* (EPM).Veți fi invitat(ă) să completați aceste instrumente de evaluare psihologică și veți primi feedback după fiecare evaluare. Detalii despre aceste instrumente găsiși în secțiunea <http://www.psihoprofile.ro/Public/Chestionare>.

1. DATE DE IDENTIFICARE
   1. Nume .
   2. Prenume .
   3. Data nașterii .
   4. Profesia .
2. MOTIVUL INTERVIULUI
   1. Motivul interviului

***Cine a solicitat*** *interviul și care au fost* ***motivul/ motivele*** *acestei decizii?*

1. CONTEXTUL PROFESIONAL ACTUAL

*Care este* ***statutul profesional*** *actual și* ***domeniul*** *în care lucrați?*

* 1. Statutul profesional actual

*(bifați/ înlocuiți cu ”* ⌧*” sau subliniați o variată de răspuns!)*

🞏 ”liber profesionist”/ propriul angajat

🞏 angajat în cadrul unei firme private

🞏 angajat în cadrul unei instituții publice

🞏 angajat în cadrul unei regii autonome/ companii cu capital de stat

🞏 nu lucrez momentan …

* 1. Domeniul principal de activitate/ specializare

🞏 Tehnologia informației și comunicațiilor (TIC)

🞏 Sănătate și asistența socială

🞏 Bănci, finanțe și asigurări

🞏 Producție, alimentație și inginerie

🞏 Energie și distribuție energie

🞏 Învățământ, educație și cultură

🞏 Agricultura și silvicultură

🞏 Transport, distribuție și logistică

🞏 Construcții și servicii conexe

🞏 Divertisment și media

1. SCHIMBĂRI PROFESIONALE
   1. Schimbări semnificative

***Au existat schimbări în activitatea dumneavoastră profesională în ultimele luni? Cât de importante au fost aceste schimbări?***

🞏 Nu au fost schimbări importante

🞏 Au avut loc schimbări minore, legate de activitatea obișnuită

🞏 Au avut loc schimbări importante, afectând parțial modul de lucru

🞏 Au avut loc schimbări majore, modificând total activitatea profesională de până atunci

* 1. Descriere schimbări

***Descrieți succint schimbările profesionale din ultimele luni! (oferiți câteva detalii)***

* 1. Impact personal

***Ce impact au avut aceste  schimbări asupra dumneavoastră? Cum v-au afectat aceste schimbări?***

***Descrieți succint ....***

***În foarte mică*** *măsură*

***În foarte mare*** *măsură*

***În mare*** *măsură*

***În medie*** *măsură* ***măsurămăsură***

***În mică*** *măsură*

1. LOCUL DE MUNCĂ ACTUAL

***Cât de mulțumit sunteți la actualul loc de muncă, de următoarele aspecte:***

* 1. oamenii, relațiile și atmosfera de la locul de muncă … *(bifați/ înlocuiți cu ”* ⌧*”-->)* 🞏 🞏 🞏 🞏 🞏

*(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)*

* 1. veniturile, bonus-urile sau alte avantaje financiare *… (bifați/ înlocuiți cu ”* ⌧*”-->)* 🞏 🞏 🞏 🞏 🞏

*(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)*

* 1. șansele de promovare, dezvoltare, perspectivele de viitor…*(înlocuiți cu ”* ⌧*”-->)* 🞏 🞏 🞏 🞏 🞏

*(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)*

* 1. condițiile de lucru, program, distanță față de casă …*(bifați/ înlocuiți cu ”* ⌧*”-->)* 🞏 🞏 🞏 🞏 🞏

*(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)*

* 1. raportul muncă - familie, resursele alocate muncii sau familiei *(înlocuiți cu ”* ⌧*”)* 🞏 🞏 🞏 🞏 🞏

*(explică, detaliază în spațiul de mai jos!)*

1. OBIECTIV PROFESIONAL PRINCIPAL
   1. Obiectivul profesional principal

***Care vă este principalul obiectiv profesional*** *pe termen mediu (1 an)? Ce vă doriți pentru în viitorul apropiat?*

*(bifați/ înlocuiți cu ”* ⌧*” sau subliniați o variată de răspuns!)*

🞏 **A. Menținere** – ”să reușesc o mai bună adaptare/ integrare profesională și păstrarea statutului actual” …

🞏 **B. Dezvoltare** – ”să evoluez în această organizație, să promovez, să candidez pentru poziții mai bune” …

🞏 **C. Schimbare** – ”să fac o schimbare, să îmi schimb locul de muncă/ profilul, în actuala organizație” …

🞏 **D. Redefinire** (extern) – ”să obțin un loc de muncă în altă firmă, pe același domeniu de activitate” …

🞏 **E. Re**-**profilare** (*reconversie*) – ”să obțin un loc de muncă în alt domeniu, pe un alt profil/ calificare” …

🞏 **F. altele** (*detaliați*): .

* 1. Rezultate sau schimbări concrete așteptate

***În cadrul acestui obiectiv general, ce vă doriți să faceți/ să obțineți?***

1. STRATEGIE ȘI RESURSE NECESARE
   1. Informații suplimentare necesare

***Care sunt informațiile de care ați mai avea nevoie****, înainte de a lua decizia definitivă /a trece la acțiune?*

* 1. Etape, obiective și planificare

***Care sunt etapele și pașii concreți*** *pe care trebuie să îi faceți pentru a trece cu succes la noua poziție/ statut?*

* 1. Obstacole, probleme sau dificultăți

*Care ar putea fi* ***obstacole sau dificultățile*** *care ar putea apărea și cum vă propuneți să le depășiți?*

* 1. Sprijin și suport solicitat

***Care este sprijinul de care ați avea nevoie****, din partea consilierului pentru dezvoltare profesională? Cum ați dori să vă ajute, ce ați vrea* ***să aflați*** *sau* ***să vă ofere*** *consilierul pentru dezvoltare profesională?*

*SUCCES!*