

## VI<sub>A</sub>

Afirmațiile de mai jos se referă la **gândurile, atitudinile și comportamentele** pe care le au oamenii în general, pe care le putem avea fiecare dintre noi.

Gândindu-vă la \_\_\_\_\_, vă rugăm citiți fiecare afirmație și încercuiți sau bifați **“A”** dacă afirmația **i se potrivește**, este „Adevărată” pentru el/ ea (de cele mai multe ori sau în mare parte) sau încercuiți sau bifați **“F”**, dacă **nu i se potrivește**, este „Falsă” pentru el/ ea. De fiecare dată vă rugăm să alegeți varianta de răspuns care **îl/ o caracterizează cel mai bine**, este cea mai aproape de modul său obișnuit de a fi, gândi sau acționa! Dacă nu vă puteți hotărî, vă rugăm să alegeți varianta intermediară **”?”** care semnifică *”Indecis(ă)/ între cele două variante”*.

**NU EXISTĂ RĂSPUNSURI BUNE SAU RELE, CI DOAR OPINII ȘI STILURI PERSONALE DIFERITE!!**

	ADEVĂRAT	?	FALS
1. Se enervează foarte greu.	A	?	F
2. Ideile sale sunt adesea neobișnuite sau ciudate pentru ceilalți.	A	?	F
3. Imaginea sa despre sine este neclară sau fluctuantă.	A	?	F
4. Când încearcă să se apropie de cineva, se simte relaxat(ă) și încrezător(oare).	A	?	F
5. Multe dintre deciziile sale sunt nechibzuite și spontane.	A	?	F
6. Îi este greu să accepte când i se spune că greșește.	A	?	F
7. Se simte inconfortabil atunci când oamenii îi pun întrebări personale.	A	?	F
8. Se simte adesea anxios(oasă) și îngrijorat(ă).	A	?	F
9. Crede în lucruri pe care alții le găsesc neobișnuite sau ireale.	A	?	F
10. Are dificultăți în a-și înțelege propriile emoții și motivații.	A	?	F
11. Îi e greu să empatizeze cu problemele altor persoane.	A	?	F
12. Acționează câteodată fără a se gândi la consecințe.	A	?	F
13. Se simte aiurea și nu știe cum să se poarte când cineva din preajma sa suferă.	A	?	F
14. În relațiile apropiate, poate fi sincer(ă) și se exprimă liber(ă).	A	?	F
15. Trece de multe ori prin stări de tristețe profundă.	A	?	F
16. Felul în care simte lumea este diferit de al majorității oamenilor.	A	?	F
17. Obiectivele sale de viață sunt câteodată nerealiste.	A	?	F
18. Relațiile sale sunt uneori tensionate și conflictuale.	A	?	F
19. Se întâmplă să aibă dificultăți în a-și controla impulsurile.	A	?	F
20. Dacă cineva apropiat e supărat pe el/ea, nu știe cum ar trebui să reacționeze, ce ar trebui să facă.	A	?	F
21. Se simte foarte vulnerabil(ă) atunci când relațiile cu ceilalți devin prea apropiate.	A	?	F

22. Simte adesea că nu îți poate controla emoțiile.	A	?	F
23. Este atras(ă) de lucruri misterioase sau supranaturale.	A	?	F
24. Ți este clar ce vrea să facă în viață.	A	?	F
25. Ceilalți îl/o descriu adesea ca fiind rece sau distant(ă).	A	?	F
26. Comportamentul său poate fi imprevizibil și riscant.	A	?	F
27. Evită persoanele care trăiesc și exteriorizează emoții intense, puternice.	A	?	F
28. Preferă să păstreze distanța în relațiile sale, chiar și cu cei din familie.	A	?	F
29. Se simte de multe ori vulnerabil(ă) și nesigur(ă).	A	?	F
30. Realitatea sa, felul în care vede lumea, este diferită de cea percepută de majoritatea oamenilor.	A	?	F
31. Uneori, nici nu știu cine este el/ea cu adevărat.	A	?	F
32. Are dificultăți în a menține relații apropiate și de durată cu alte persoane.	A	?	F
33. Ți este greu să îți respecte angajamentele și responsabilitățile.	A	?	F
34. Se poate pune ușor în locul altor persoane pentru a înțelege ce simt ele.	A	?	F
35. Într-o relație, legătura emoțională cu celălalt este importantă pentru el/ea.	A	?	F
36. Are adesea fluctuații bruște de dispoziție.	A	?	F
37. Crede că gândurile mele pot fi "citite" de alții.	A	?	F
38. Rareori recunoaște și învață din greșelile sale trecute.	A	?	F
39. Tinde să manipuleze sau să profite de alții.	A	?	F
40. Respectă întotdeauna normele și regulile sociale.	A	?	F
41. Adesea, nu înțelege de ce oamenii se emoționează și se simt într-un anumit mod.	A	?	F
42. Ți dai seama de emoțiile celorlalți, chiar și fără ca ei să spună nimic.	A	?	F
43. Se simte vulnerabil(ă) când trebuie să vorbească despre el/ea altor persoane.	A	?	F
44. În relații cu ceilalți, tinde să păstreze pentru el/ea problemele și sentimentele negative.	A	?	F

Vă rugăm completați și tabelul de mai jos *pentru persoane evaluate!*

**Vârsta** /anul nașterii: \_\_\_\_\_ **Genul:**  M  F **Ocupația (COR):** \_\_\_\_\_  
 persoanei evaluate \_\_\_\_\_

**Studii finalizate:**  gimnaziale(4 clase),  primare (8 clase),  școală profesională,  
 liceale (12 clase),  post- liceale,  
 universitare (licență)  universitare (master),  post-universitare (doctorat)