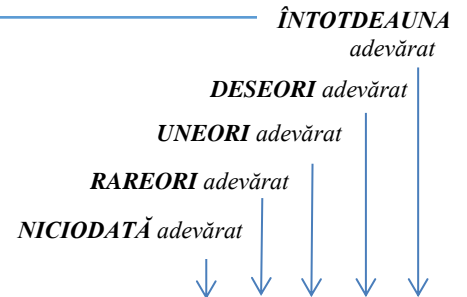


FACT

Mai jos veți citi câteva afirmații despre **ceea ce gândesc oamenii** în legătură cu **locul de muncă, viața profesională sau reușita în carieră**.

Vă rugăm să analizați afirmațiile de mai jos și să decideți **în ce măsură sunt adevărate** pentru dumneavoastră, marcând cu un "X" opinia pe o scală de la "Niciodată adevărat" până la "Întotdeauna adevărat"

Nu există răspunsuri bune sau rele, corecte sau greșite ci doar opinii și aspirații diferite!



	1	2	3	4	5
1. Cred că multe dintre schimbările profesionale viitoare vor veni de la sine, fără a fi nevoie să le planific.					
2. Am încredere că pot lua deciziile potrivite pentru cariera mea profesională.					
3. Mi-ar plăcea să experimentez mai multe roluri profesionale sau opțiuni de carieră.					
4. Am încredere că pot avea succes în orice domeniu profesional aș alege.					
5. Analizez deseori tendințele pe piața muncii pentru a înțelege ce schimbări profesionale aș putea face în viitor.					
6. Mă străduiesc să îmi dezvolt o rețea de contacte profesionale utile în viitor.					
7. Sunt decis(ă) să fac tot ce depinde de mine pentru a progresa în carieră.					
8. Eu știu cel mai bine ce mi se potrivește cel mai bine din punct de vedere profesional.					
9. Mă simt încurajat(ă) de susținerea familiei în deciziile mele legate de carieră.					
10. Cred în viitorul meu profesional, în obiective profesionale pentru care merită să lupt.					
11. Sunt dispus(ă) să învăț noi moduri de a lucra cu AI (inteligența artificială).					
12. <u>Nu</u> îmi place să lucrez în medii profesionale în care modul de lucru sau planurile se pot schimba rapid.					
13. Îmi place să învăț, să îmi formez noi și noi abilități sau competențe profesionale.					
14. Am stabilite câteva obiective clare legate de cariera mea pe termen lung.					
15. Nu mă simt capabil(ă) să influențez prea mult viitorul meu profesional.					
16. Nu văd utilitatea explorării de noi profesii sau informării despre noi domenii profesionale.					
17. Mă simt descurajat(ă) în fața incertitudinilor date de viitorul profesional.					
18. Sunt atent(ă) la știrile, analizele sau informațiile care se referă la posibile schimbări profesionale pe termen lung.					
19. Evit să cer ajutor celorlalți atunci când întâmpin în luarea unor decizii legate de carieră.					
20. Sunt dispus(ă) să fac multe sacrificii și investesc timp și multă energie pentru a mă dezvolta din punct de vedere profesional.					
21. Cred în capacitatea mea de a-mi decide singur(ă), fără ajutor, viitorul meu profesional.					
22. Cred că sprijinul prietenilor mei <u>nu</u> contează prea mult în atingerea obiectivelor de carieră.					

	1	2	3	4	5
23. Simt că munca mea, ceea ce fac, este ceva important pentru mine și pentru ceilalți.					
24. Îmi place să lucrez cu sisteme AI pentru a fi mai eficient(ă) în ceea ce fac.					
25. Gestionez bine sarcinile pentru care nu există instrucțiuni clare și trebuie să găsesc eu soluții.					
26. Fac căutări pe web și analizez informații profesionale pentru a înțelege posibile evoluții relevante pentru cariera mea.					
27. Mi-am făcut planuri concrete legate de ceea ce voi face, din punct de vedere profesional, în următorii 10 ani.					
28. Cred că am un bun control asupra pașilor pe care trebuie să îi urmez în cariera mea profesională.					
29. Îmi place să caut și să descopăr noi alternative legate de evoluția mea profesională.					
30. Am încredere în capacitatea mea de a învăța lucruri noi pentru a progresa în carieră.					
31. Caut informațiile legate de schimbările care ar putea afecta domeniul meu de activitate.					
32. Îmi place să particip la activități de <i>networking</i> care implică schimbul de informații sau de oportunități profesionale.					
33. Succesul meu profesional depinde prea mult șansă sau de alții și prea puțin de mine.					
34. Prefer să mă consult cu cei în care am încredere, înainte de a lua decizii legate de carieră.					
35. Pot să mă bazez pe profesorii sau mentorii mei pentru a mă ajuta să îmi ating obiectivele profesionale importante.					
36. Simt că deciziile profesionale pe care le-am luat până acum sunt în acord cu valorile și principiile mele.					
37. Cred că folosind tehnologiile AI ne va ajuta să evoluăm din punct de vedere profesional.					
38. Îmi place să descopăr noi soluții pentru a rezolva situații imprevizibile sau dificile.					
39. Consider că dezvoltarea continuă a competențelor este mai puțin importantă decât experiența acumulată.					
40. Rareori mă gândesc la strategii alternative sau la posibile oportunități profesionale.					
41. Pentru a face alegeri profesionale majore, depind în mare măsură de ceilalți.					
42. <u>Nu</u> mă interesează să explorez domenii profesionale diferite de ceea ce am ales deja să fac.					
43. <u>Nu</u> îmi propun obiective profesionale ambițioase.					
44. Îmi place să îmi imaginez sau să anticipez posibile scenarii profesionale viitoare.					
45. Prefer să lucrez singur(ă) decât să partajez informații profesionale cu ceilalți.					
46. Am renunțat la obiectivele profesionale ambițioase din cauza obstacolelor întâmpinate.					
47. Prefer să fiu ghidat(ă) sau ajutat(ă) decât să explorez singur(ă) noi opțiuni în carieră sau iau decizii profesionale importante.					
48. Ajutorul celor apropiați <u>nu</u> are un impact semnificativ asupra evoluției mele în carieră.					
49. Cred că deciziile mele de carieră reflectă ceea ce este cu adevărat important pentru mine.					
50. Prefer să evit dependența de tehnologie, chiar dacă aceasta ar putea să-mi ușureze munca.					
51. Mă simt blocat(ă) și în dificultate atunci când planurile inițiale sunt schimbate pe neașteptate.					
52. Cred că certificarea în noi competențe este o pierdere de timp atât timp cât lucrurile se schimbă atât de rapid.					
53. Este important să îmi planific din timp posibile schimbări din viața mea profesională.					

	1	2	3	4	5
54. Am capacitatea de a rezolva problemele care pot apărea în cariera mea profesională.					
55. Sunt curios/ curioasă și caut deseori informații relevante despre alte profesii și ocupații care m-ar interesa.					
56. Cred că pot face față cu succes dificultăților din carieră, indiferent care ar fi acestea.					
57. Caut să folosesc aplicațiile de tip AI în rezolvarea sarcinilor mele profesionale.					
58. Ofer sprijinul meu celorlalți pentru a-i ajuta să își atingă obiectivele lor profesionale.					
59. Mă simt motivat(ă) să învăț continuu pentru a progresa cât mai mult în carieră.					
60. Îmi stabilesc propriile obiective de carieră, indiferent de presiunile externe.					
61. Mă simt înconjurat(ă) de oamenii care m-ar susține putea din punct de vedere profesional.					
62. Nu cred că sunt în direcția bună, din punctul de vedere al reușitei în cariera profesională.					
63. Consider că AI aduce mai multe dezavantaje și pericole decât avantaje și oportunități.					
64. Pot să iau decizii rapide și bine gândite chiar și în situații neclare, de mare incertitudine.					
65. Testez noi modalități de a aplica cele mai recente tehnologii în activitatea mea profesională.					
66. Mă gândesc deseori la modul în care deciziile actuale vor afecta viitorul meu profesional.					
67. Nu mă simt sigur(ă) pe mine atunci când trebuie să iau decizii legate de viitorul profesional.					
68. Prefer să rămân în domeniul pe care îl cunosc, decât să explorez alte oportunități profesionale.					
69. Sunt hotărât(ă) să investesc mult efort, determinare și reziliență pentru a-mi atinge obiectivele profesionale.					
70. Evoluțiile fiind imprezvizibile, este inutil să încerci să analizezi și să anticipezi schimbările profesionale din viitor.					
71. Comunicarea și colaborarea în echipă mă face să mă simt mai puțin productiv(ă).					
72. Nu mă gândesc prea mult la succesul în carieră sau la reușite profesionale pe termen lung.					
73. Alegerile mele profesionale sunt dictate mai mult de factori exteriori mie, decât de mine.					
74. Cer ajutorul celorlalți dacă trebuie să iau decizii legate de evoluția mea profesională.					
75. Din punct de vedere profesional, mă simt împlinit(ă) știind că ceea ce fac/ voi face are sens sau este important pentru ceilalți.					
76. Îmi place să explorez noi modalități de combina abilitățile mele cu cele oferite de aplicațiile AI.					
77. Prefer să evit rolurile profesionale care necesită flexibilitate în fața schimbărilor neașteptate.					
78. Îmi place să-mi actualizez abilitățile pentru a ține pasul cu schimbările din domeniul meu profesional.					

Vă rugăm completați datele socio-demografice de mai jos!

Nume / cod/ ID: _____

Vârsta /anul nașterii _____ Genul: M F Ocupația (COR): _____

Studii finalizate: gimnaziale(4 clase), primare (8 clase), școală profesională,
 liceale (12 clase), post- liceale,
 universitare (licență) universitare (master), post-universitare (doctorat)

email: _____